

! " # \$ % & ' ( ) \* + , - . / : ;

按照  
参加全部校  
副校长就  
项目的开展交换  
实施准备条件。  
圆满完成了  
领导的深入沟通为  
项目的良  
发展奠定了基础。

按照  
参加全部校  
副校长就  
项目的开展交换  
实施准备条件。  
圆满完成了  
领导的深入沟通为  
项目的良  
发展奠定了基础。

## 安徽省亳州市政协副主席龚艳玲一行莅临我院 交流职业教育工作



6月4日上午，安徽省亳州市政协副主席龚艳玲一行来我院就职业教育发展进行考察交流。市政协教科文卫委主任徐加强、市教育局副局长胡同发等

州职业  
院  
职  
的  
业教育得

院长张虹、桑金歌等陪同

参观了我院实习实训基地，  
C楼多功能会议厅进行座  
胡同发副局长详细介绍我  
展情况，为发展职业教育  
措及取得的成效。市教育  
介绍我市“职业教  
。桑金歌副院长介绍  
及我院为地  
得。  
行我市职业教育、  
了，毫  
张详细我院  
加强习交流，职



= | C R

© # \$ % & ' ( ) \* + , - . / : ; 3 2 0 1 6 1

# 基础部开展教师职业技能大赛

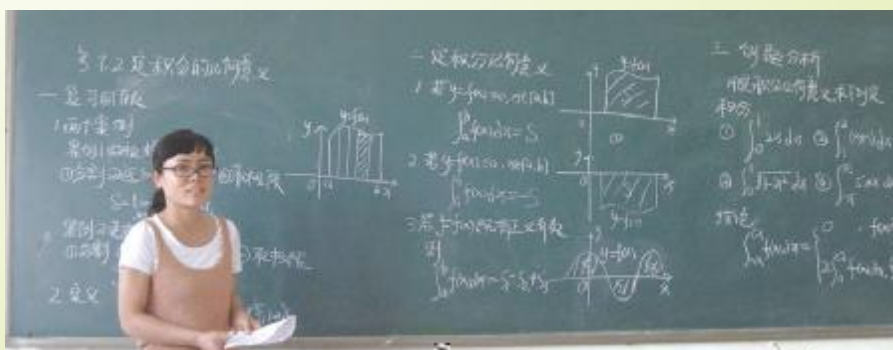
为进一步提升教师的职业能力，按照院“教师职业能力比赛”的通知要求，基础部通过前期布置、教师的精心准备，于2015年5月和6月进行了系部自己的两场练兵活动。一场是教师板书练兵，一场是微课展。参加练兵的教师共有八位，是系的教师。分别是任教数学的文、两位教师和任政教的张、等位教师。主任及部分基础部教师参加了场观。

教师板书练兵于5月19日午，教楼B座421教室进行。参练的八位青年教师按照比赛的要求和教师的解，板进行精心设计的基基础上，分板上进行了展，并

板及的教师进行了的解，后由场的部领导和教师分参赛进行了观的评。

微课展练兵于6月2日午，教楼B座楼多媒体教室进行，八位教师将自己的微课进行了展。有的教师是将自己提制的进行了，有的教师是场进行微课授，基础部全体教师进行了场观。

通过这两场的练兵，一教优的基础上，提了教师创新思，创新教模式的能力；一使教师得到了习和的会，步了，并到了提升教师教和提教质量的目的。



中国教育报 2015年5月28日刊载新闻一

@A ! BCD5EFGHCI

为3分发4.等职业教育的、O领和带动5,等职业教育

职,首先的就是专业后就就业与升入职习两生兼的题。于过专习,

业知和职业能力而的划分,职人培养的目的和到心有数。课置和教材制,加职习

定,职的培养目的和,是职的提。州贸校与州职院结行业业不同而人的求和

划。全体人员过多讨,思广,推,强化了教计划的5性和实效性。培养业的人,专业课

生(实模拟的场发4主观能动性,实性。职制定,的课,非定科的教和

校生为依据,参照一分的,S有性的课,进行整创新,制定处的教材,非准。其,

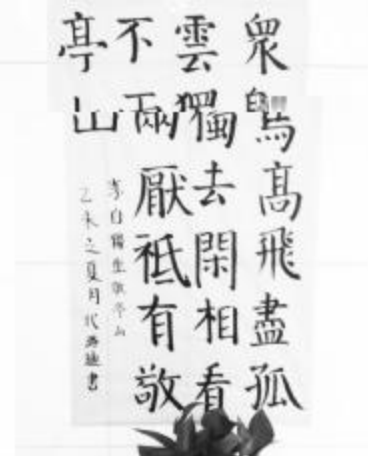
2013 4月,州贸校成为第批立项的等职业教育发展校。位,通过校项目,校进一步

; < = > ?

J ? K L M N O P Q R

为了hM我系生的校文化生活,我系于2015 6月3日举H赛。比赛由我系学生会组织部举,部分同参加了比赛。

赛向全系的同参赛,并过深H&师的评选,评选的优秀的参赛者颁发证。比赛为一周,一周后参赛同按上交了自己满的。一个个;观的汉G从生的笔尖流淌来,犹串串;妙的音符,谱成了汉G的;妙乐曲。



我系于2015 6月3日上午分教楼A座115教室举系第赛赛。由学生会组织部组织举。任评委的是委学生会各部部长。参与比赛的正是1401班与1401班。就个性不求展开。比赛一开由主人布比赛。首先由正第一立。c后由依进行提。气Z人2,自由。活,加强了我校校文化,进了人与人的了解,进沟通,活了校气Z。过|Y 67获得f是1401班。



通讯部 肖迎

为了hM生的业余生活,i气系文j部于5月28日教楼A座410k开了“l m n o”这活动的圆满k开,不hM了的课为主题的文j p。活动由我系文j部发q,余生活,加了的,使“l m n o”的主题深入人心。安装1401白杨



为了进一步加强我系班级文化, /O良的育人12,3分发412育人的5, 67到提我系班级文化位的目的。我系学生会组织部和卫生部于2015 6月2日开展了班班89: 评比活动。

这评比活动各个班级布置能体;观、整<、实5、新=、创、>?。能教室12的布置,力求@教室的A-BC会“DE”,AFGH能育人。I进A一个教室,就会一FF.计精; ?J K L, M有个性的布置NO。A一个PQ体RST心和位的文化气。A-UV 3WX Y的读求Z [。各班能\据班>, ] ^人智\_创班级K,使班级布置处处光J。

评比活动各班积极a,思想, (,教室8bc一新。6后过评分,de 1401班获得活动的优fg。机械系宣传部吴刚

# 鲜花在校园盛开 果实在社会飘香

## 我院“寻访优秀毕业生”活动全面展开(二)

赵f,男,汉族,2008 6月  
业于我院 械 系模S. 计与  
制O专业。

2008 4月12日进入长 de,凭  
校 任班长和 生会主席 积  
淀的组织 能力,从新人职军训  
的 2000人脱=+, . =x/2 7.92Tf2.920TD(5)Tj/F2+e 7.92 Tf 7.92 0 TD (=7.92 Tf 9<.68 -12 TD (v) Tj/F (z) Tj/F3





一  
一  
W抓  
Z, 结  
有一  
, 人  
%’人  
人兼职  
不一定  
材 有  
是一  
也是\

# 成功路上的后明星

的勇士  
数人的  
, 自  
, 自  
星, 它  
的深渊,  
脚 多  
钢琴 徒  
子  
练两  
自。  
钢琴, 于  
的开创  
为’自  
拥抱  
c#  
沼 \ 降

是  
习,  
是: ; 的。  
的 t 行, <  
甚 比力量与|  
的AB7将 来收获的  
完成的, 者将 进行的,  
D不E、F# 不舍、 G不拔的H  
。这 过 是一 一J的积累, 步步为  
的展, K 进的成功。  
成功 转7。L% 来, 今  
。我期 X一生的p福, 因为我7于悟 M  
坎N命运后的O。A一 的I {, 会使  
我 加P 地 求正# 的东\_。

是一个R立的  
, 自  
。RR其谈, 但 于自己  
Z, 生 里, 这 的人其  
。比 D, 人 : 的优  
会S举T例, 人 缺  
1U 言。世  
完; 缺的人 ,  
敢于正 , 正自  
步一步的不 完 自

强 的精 。司5F  
是个V人,) x 日日WX  
Z# 行, [ 多\ 人眼里就  
是 超乎 人的期”成为  
省 于人生的自我  
^ 的人 拥有一颗自我’  
的精 能 助  
, 心 自己选 的I 向

自己的 ! X镜子里  
: ( )是s? 不 y  
, vED: 一个人6 的6人w  
战f这个6 的6人首先 ‘  
自我。但, 7究有多少人想过 了  
解自我有T分。 为了e度# [ . xy, 为  
了成 # [ . 深8, 为了 人#人; z  
; , 是! { 地里想过, 我了解自己吗?  
为自己力 能及的 徒劳| , 是! 得

V, 6 的依 自我。  
# , 上 就是我! “从来  
就没有# # 世主”’ 自  
我, 观地评 自我, 能  
准自己的位置。有’ 能  
到( 正的自我, 能 .  
”的| 5, 的 海,  
于自己的 片天V,  
创O , 奏a人生6;

## 对自我的认识

y 1401

## 战胜最大

1401









x p

和T个姐k-q完《L楼》，不  
 一]了：一部分人讨6oI玉的44mm，  
 '为流z（弱和能；一部分是m，  
 '为玉|的眼z包含了多辛O与！。我  
 多地I觉到：|z，是生命的。  
 “世为还z生，fs今生玉为I”，

okk的一生仿3是znb的，总有一  
 oo的，p的I觉。是的，实  
 没有oI玉，没有L楼，但眼z1是（  
 （地n的。  
 一个人，是总还是qr，是  
 还是vr，是&X眼z p到这个世

的。X的长，流z的数少了，  
 1：是不的。

s心曾D过，“D后的青是zJ过的  
 良心。”，眼z ti人的良心，换  
 人的智。

CR流z，是思；难过流z，  
 是伤；离流z，是不舍；获g  
 流z，是|动；rs后流z，是M  
 ……

我"5有一天到N个地发生u难流  
 不眼z；

我"5有一天到离的情流不  
 眼z；

我"5有一天到战伤/的新v流不眼  
 z；

我"5有一天)到人痛wx流不  
 眼z；

我"5有一天……

总之，我"5有一天U得y{，知  
 些我难过、痛心、I动的情发生，  
 情地成为人zI过，没有眼z，没有  
 情动。

|z，是生命的。不@我的生  
 命缺，得流些眼z，K一{

的心灵。



# 河北经贸大学 沧州职业技术学院 2015 年成人高等教育

!"#\$%&'()\*+,-./R%\$%ET J VXj \$Ufg%\_+  
-.\$%/&O12"3%456%47, - WX+, D  
%89/; <%45%=>%, ?%@ 二、报名时间及考试时间:  
AB" C\$%D%EF; 57GH@I 2015\`8ZX[\] - . ; i D2015 Y  
J 4GKL%MNOOP%@41GK 10ZX[ \\_ \j #c\$z D  
L%MNO%@I J /; 7QI J KL 8`az\_ / <nT8z\_{ | - . ;  
RIMS4T56KL(MBA)U 10GKL i bc/89: \$; \_; i D  
I J %MNV) /; 7G' P() %@4 三、成人高考考试科目:  
2G' P() \* + % / WXYJ " 3 专 科: " 5|cæf 4gh4\$ i (j) B  
%8' Z [ ( ) % @DF; \ ] ^H@ 学 科: æf 4gh4N7B  
\_4` a\_ 32000bc/defg%h 文 科: æf 4gh4\$%h <D  
17000bi / & \ j B" 56Ckl m 高 考: h < 4 % 4gh4kl D  
\$, nEoOD%Epq, rstu4Z 高 考: h < 4 % 4ghD  
v, w%xy8z\_{ | } ~ • , %  
!" D#c\$UfgH4 @%J &' ( mn !' | opq4Ber 4f gr <y  
) \* Xj \$Ufg%\_+, - . /O/ , ; skt /J b <k C000 u /Y /J b 6  
j 123%4DH@%J 56xy7) >Cd100 u / \ /J bv wC 1500 u /Y B  
NV%L %MDB9: \$z\_ ; z <ED x N <k C: d700 u /Y /x N 6 > C000 u  
一、招生对象及报考条件: /Y B f y: { E # | [2012]4 } ~ ! " # \$  
=>j 1?7=7Q4@A~•B %defç fy • 56w7! " # D  
z \$CH4\$CI , z\_ DE; \$XF 、学 科 d KH4\$CI d.5YD\$C  
GU%4 <HI JD; zI KH, z\_ HdYD  
LM; j Nf gOP\$I Q2. %J & 、专业设 、学习 式:

# “最美职院”经典诗文朗诵决赛精彩落幕

处是z光盈盈。场评  
委&师李Z、尹薇、张海  
也+情助-诵了。典  
;文。

6后,。过|YP,。  
冉同获得一等g;  
、冉同获得等g;  
万雅B、赵S、!婉s  
同获得等g。

副院长张虹、市委副  
胡”、市委校  
部部长温力超、院委  
世C席活动并为获  
g选颁g。

活动于5月开  
报名,26日进行了赛。我院举  
“力职院”典n文~诵比赛的目的是  
诵读典、E先#、%。优秀文化。  
活动+到生的}Ya,诵读  
典多的生}。

宣部李月

编辑点 b ^,Wb(; q  
Y Jhp,FC dj 23, ^&  
12 2, /, b& 12v2, V

6月2日午,第报厅  
诵读~、&X#C缓#铿锵的  
^音乐,参赛选5饱含深情3满磁  
性的音~诵X一首首精J;文。我院  
“6;职院”典n文~诵赛正举  
行。

生~诵的篇目有《沁·雪》、  
《我骄x,我是人》、《》、  
《子,\* \* I》、《]橡》等。选  
的~诵#气滂沱、#v流,  
#<心、#精;温婉……动情

W, ! 1 ; o o , , ;  
,, 3Y; \ S1,%Q @-  
p,\$ p、 1p、 &p  
,k i 12,j k; h  
、 、 b 、 联 Q  
u, " F美 " p列cU,=: i k  
, 补救,\Sr 1 ^\_ e,激情朗诵,  
反映h1 ! i - q b, 热爱,/ CR  
典t 朗诵cU取mh 硕j .然^Y

. Ymu, TF次Pb,/OY  
@Y尽v  
2朗诵开: ghcd ~u处,g  
t | 众 ~背景,比<"  
[怕",l cd ~汶I Y震,Y  
众 Y=i.g,将` Pb,, C  
虑配备 舞,7 CR s烈,形  
部高



## “最美职院”经典诗文朗诵比赛



mnooppqrs  
(m)

1975 年 1 月，一个  
常常的日子，细雪  
%&X 一星 的雪M，正  
' ' 地向 地 9yX。

到G(，雪 c 不会n  
, 还没等Q地，就  
5I 得 ) 了。13

w+ 6长的冬天 来就 过  
, 但 ( 正温暖的 天还  
地没有到来。

这 D 雪交加的日子  
里， 果没有 群 蜂 ，人  
宁 一整天足不 。因  
, h 的 街v\* - 也比  
少了^多+ 。街\* ^u的  
地 。冬天- 的积雪和s,  
子正 D 的 - 化，  
板街上到处 6流X. / 的O  
。e 依c是w/ 的。V\$\$  
的街 上，有 会 1l 过来  
一个 人， 23 X  
, 45上6-7子38 G  
9, 有气 力地 tX买主。  
: , 市 这 的日子里完全  
丧l 了生气, U得没有一  
之处了。

有 l h 立 的  
院; 里, 1 自有一番 }  
2 。午 < a 过,  
从一排排 低sQ的 =>  
里, 就跑 来了一 一? 的男  
男 。 碗筷 得震天  
a, 踏泥带 、 @@地  
跑过院; , 向南 总 处 一  
排=>的B\ AB# 。C  
一个院子, D 就 这 8  
的人 E 踏成了一片! 泥F。  
与 同 , 些 的l  
读生 , 也正 两两B 东  
校的 。 撑XD  
G, 一 DDt t, 通过一  
早 5@ 片Hq的长长的  
l , 不多 5l  
市的 街v\* 。

校 的南B\ ,  
按班级排q了 T 纵  
。各班的T 日生正 J 地  
^人分 菜。A 个人的 菜  
是L 天z 并 了 票  
的, 因 并不 ,  
T 日生 是按 A 人  
的一份。菜分z、K、L  
等。z 菜 38、c 菜、M 条  
为主, 里 有些 人嘴N的  
O片, A 份 毛 ; K 菜其它  
和z 菜一 金 , 是 没有  
O, A 份一毛 分 。L 菜  
就d 了, 清 煮cG9—  
v 乎 是为了/ 这过分的清  
P, 里 性地 了T  
Q子 M。

mnooppqrs

不过, 这菜 - 也  
宜, A 份 分 。各班的z  
菜 是 vR 盆里盛一 ,  
来吃得qO菜的 生没有  
T 个。L 菜也5vR 盆盛一  
, D 吃这 等? \$  
的人也没有多少。 有K 菜各  
班 5CS t 盆盛X, 海  
海66的, c 部分人  
吃这 不GT 也不wO的  
菜。主\$ 也分 等: c U,  
玉l U, . V U; c、  
1、 , W? 就 了一  
d ; 生 w 称pq、  
q、l q。

从排 的这一片 YY  
的人 来, 部分  
来自BX, R 上和身上 多  
少 有体力劳动的YZ。  
过个 人的 和 的  
B+ 长一 3 气 , 这些  
自己的n" 是“先  
生”的人, [ 戴 还 体 。  
v 困 的B+ 眼  
少吃缺[ , 但 子 c 到  
地 , 长 就是  
\X] 省吃节5, 也  
。T 件 人 ^。 c,  
这 里 来也有个 光  
的B 子1, [ 戴 .  
和 里 部 的子1 没 蜂 蜂  
d , # 45\_上 还  
撑一 蜂 xx 的 。有些  
这 的“s 人”就^ ^  
之 , 同+立` , 不  
/ 自己的优\l 。 排  
l \_ 的z 菜盆后 , 虽c  
人数aa T, 但1 > b  
眼。

整个> ( # vc 的1  
3 , 一个h的h 立 ,  
就 是 h 的6. qV,  
也 不 能 生  
盖一座餐厅。天 天/ ,

是露天就餐。 这些  
青 来自 de, s 没  
地里吃过 s? 因  
也并不 乎这 。  
通常天气 的 X,  
各自和 的同 f 成一g,  
DXt X 就 吃完了。

今天 不行。 有 了  
菜的人。 5 草3 45  
h X碗, i i j j [ 过!  
泥k 般的院; , 跑 自己的  
宿舍 了。不 一会功 ,  
场上就l l QQ 的没有T  
个人了。 部分班级的T 日  
生也 先后l 了。

, 有 一 (1) 班  
的T 日生一个人 v 人  
Z 的 场上。

mnooppqr s  
(u)

这是一位mm胖胖的生，  
是v X得过v | yn一  
的，了o，因行  
l有pq。的个菜  
盆里。没有了菜，U7里也  
r了个的V U。  
来这T个？不是T日生  
人的，因为自己里l X  
一个c U和一个玉l U，  
碗里也是K菜。这D q  
子得上等人。端X自  
己的菜，满R不地立  
<s，c是等6后一个  
tt来者——我想来  
这定是一个Sv子，不  
吃这6d的主\$，#分  
的L菜也买不q一份9!

D的雪Muc多了，  
近近v加U得模模ww。  
市'静。隐地)  
的地来一公`的mx，  
这j \$\$的天地j了一  
%睡般的u。

就这X，Vy的院  
；的，l过来一个z个  
的青人。45{里&X一  
碗，X|子泥地里}t  
#行。v?子R?1z，#  
两~有·陷，得鼻子。  
人一。R上来  
!掉少的气——  
c由于/养不良，还没有b发  
这>有的青  
光J。

"开两条z长的u，扑  
踏扑踏地EX泥l X。这也  
^就是T个U的主人?  
一身m的[戴想也  
能吃这? \$。#V，  
身。式` \$得强还  
是生，但分是自织  
的&3G布，#W  
料%得不&，人一。  
./的l觉。t上的一Y  
1'(。没有了(带，)  
X系两\c \*；一(上  
甚还+ X一布，。  
k子c是两-的，人长  
布，。得/了  
u上；pO1l。!。  
就露O了。(是过自  
己，s能知，两  
1子早。没有了后，是  
由于(的2/，使人觉得  
1子是完缺的)。

向场l过来了。  
定，就是来l这  
T个U的。q子  
到U7之，就早。P不及  
地端X自己的碗一p一q  
地离开了。

R个|来到U7，先  
3了一.....

c后4l了两个V  
U。7里还r两个，不知  
为#没有l。

q身子来，眼睛不由  
地V\$\$的菜盆里5了  
一眼。#K菜盆的子上  
还有一-汤r。<上的s  
Js来，盆上的菜汤  
处溅。扭#了#：D雪  
Q\$的院；里V一人。

f来，6得同y7一  
般，58子盆上9 XD  
的r菜汤自己的碗里：  
z8；盆的<k =弹的  
>=一。人G心。B上  
了1z的R。-J的s  
Q盆，溅了一R菜  
汤。闭6眼，. X，就  
两颗z珠\*\*地从R~上?Q  
了来——：我@就'  
为这是眼溅进了Q子汤  
V!

^q来，5 d了一  
R，端X碗r菜汤，来到\_  
南?P处的开<，<  
后B上伸来的子上菜汤  
里A了一些开，c后.V  
UB"泡进，就f <s  
狼Cz咽地吃q来。

cbD了EF，c后  
X一位生来到U7，  
r的两个